



As actividades anuais durarán dende o 7 de outubro ata o 31 de maio. A duración das restantes actividades está indicada en cada unha delas.

Para participar nas actividades será **obligatorio entregar a folla de inscrición**. A actividade pagarase unha vez confirmada a praza na actividade e sempre antes do seu inicio.

Unha vez confirmada a praza e feito o pago da actividade non se procederá á devolución do importe por baixa na mesma.

Terán preferencia as persoas empadroadas. As non empadroadas no Concello de Zas serán admitidas sempre que se dispoñan de prazas vacantes.

Todas as actividades teñen un número mínimo e máximo de prazas. O número mínimo deberase manter ao inicio e durante o desenvolvemento da actividade; en caso contrario, poderá suspenderse.

Biblioteca e aula de informática de Zas

De luns a venres
de 9:30 a 14:00

Martes de 16:00 a 19:30

Xoves de 17:30 a 19:30

981 751 398

Axencia de lectura e aula de informática de Baio

De martes a venres
de 15:30 a 20:30

Sábados de 10:00 a 14:00

981 718 056

Información e inscricións

Centro Sociocultural de Zas
981 751 398

Concello de Zas
981 708 303

Centro Sociocultural de Baio
981 718 056

PROGRAMA 2024-2025



INSCRICIÓN ATA O XOVES 3 DE OUTUBRO
INICIO DAS ACTIVIDADES O LUNS 7 DE OUTUBRO



PÚBLICO adulto

ZUMBA E AERÓBIC 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: luns e mércores de 20:15 a 21:15
Lugar: Centro Sociocultural de Baio
Horario: luns e mércores de 21:30 a 22:30

XIMNASIA TERAPÉUTICA 10€/mes

Lugar: En todas as parroquias
Horario: sen determinar

OBRADOIRO DE MEMORIA + 65 anos 10€/mes

Grupo en función dos asistentes
Horario: de mañá

BORDADO E GANCHILLO 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: xoves de 16:00 a 18:00

COCIÑA 10€/mes

Lugar: Sen determinar
Horario: Sen determinar



MACRAMÉ 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: venres de 16:00 a 18:00

REGULACIÓN EMOCIONAL 10€/mes

Lugar: Sen determinar
Horario: xoves de 19:30 a 21:00

MANEXO DE MÓBIL BÁSICO 10€/mes

Lugar: Sen determinar
Horario: Luns e mércores de mañá



DEPORTE

XIMNASIA DE MANTEMENTO 10€/mes

Lugar: Polideportivo de Zas
Horario: martes e xoves de 19:45 a 20:45
Lugar: Centro Sociocultural de Baio
Horario: martes e xoves de 21:00 a 22:00

YOGA E PILATES 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: mércores e venres de 19:15 a 20:15
Lugar: Centro Sociocultural de Baio
Horario: mércores e venres de 20:30 a 21:30

MANUALIDADES 10€/mes

Lugar: Entreplanta praza do Cine (Baio)
Horario: sábados de 10:00 a 12:00

CESTERÍA 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: sábados de 18:00 a 20:00

ENXERTO E PODA 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: sen determinar

RESTAURACIÓN DE MOBLES 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: sábados de 16:00 a 18:00



DIXITAL

MANEXO DE MÓBIL AVANZADO 10€/mes

Lugar: Sen determinar
Horario: Martes e xoves de mañá



PÚBLICO infantil

ESCOLAS DE FÚTBOL 15€/mes

Prebenxamín (2017-2018)
Benxamín (2015-2016)
Alevín (2013-2014)
Infantil (2011-2012)

Información e inscricións
no 627 75 50 16

ESCOLA RCDEPORTIVO De 6 a 14 anos

Lugar: Campo San Andrés de Zas
Horario: Luns de 16:30 a 19:30 e
mércores de 17:00 a 19:00
Info e inscricións: escola.rcdeportivo.es

TAEKWONDO + 6 anos 1 día: 18€/mes 2 días: 30€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio
Horario: martes e xoves de 19:00 a 20:00
Responsable: AD Súa Agra

ROBÓTICA E GAMING 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: luns ás 17:00

PÚBLICO todas as idades

TIRO CON ARCO 10€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio
Menores: sábados de 17:30 a 19:30
Adultos: sábados de 19:30 a 21:30
Responsable: AD Súa Agra

TENIS DE MESA 15€/mes

Lugar: Polideportivo de Zas
Horario: mércores e venres de 19:00
a 21:00 | sábados de 11:00 a 13:00

MULTIDEPORTE + 6 anos 10€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio
Horario: mércores de 15:30 a 16:30

PATINAXE + 4 anos 10€/mes

Lugar: Polideportivo de Zas
Horario: martes de 16:00 a 18:00
Lugar: Polideportivo de Baio
Horario: martes de 18:15 a 20:15

XIMNASIA RÍTMICA + 4 anos 10€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio
Horario: martes 16:15 a 17:30

DANZA URBANA + 6 anos 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Zas
Horario: venres 16:30 a 17:30

BALONCESTO + 6 anos 10€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio
Horario: Luns e xoves de 16:00 a 17:30

JUDO + 4 anos 10€/mes

Lugar: Polideportivo de Baio
Horario: venres ás 15:30
Lugar: CPI de Zas
Horario: venres ás 16:00

ESCOLA DE TEATRO 10€/mes

INFANTIL

Lugar: Auditorio de Zas
Horario: mércores de 19:30 a 21:00

ADULTOS

Lugar: Centro Sociocultural de Baio
Horario: venres de 21:30 a 23:00

ESCOLA DE MÚSICA MODERNA

Lugar: Centro sociocultural de Zas
Horario: xoves a partir das 17:30
Información e inscricións 645 935 720

XADREZ 10€/mes

Lugar: Centro Sociocultural de Baio
Horario: martes de 15:30 a 16:30