



# CONCELLO DE ZAS (A CORUÑA)

Praza do Campo, n.º 1 • 15850 Zas (A Coruña) • Teléf.: 981 708 303 • Fax: 981 751 142

## XIMNASIO MUNICIPAL

## FICHA DE INSCRICIÓN

### 1. ACTIVIDADE

ACTIVIDADE NA QUE SE INSCRIBE <b>XIMNASIO MUNICIPAL</b>	HORARIO PREFERENTE
--	--------------------

### 2. DATOS PERSOAIS

APELIDOS E NOME		DNI
DATA DE NACEMENTO	TELÉFONO	ENDEREZO COMPLETO
CONCELLO	C.P.	CORREO ELECTRÓNICO

### 3. DATOS DA NAI, PAI OU PERSOA TITORA (No caso de menores de idade)

APELIDOS E NOME		DNI
TELÉFONO	ENDEREZO	

### 4. OBSERVACIÓNS

- A/o asinante declara que os datos que achega son certos. No caso de que se detecte algunha falsidade neles será dada de baixa.
- O horario de apertura do Ximnasio será de Luns a Venres de 9h a 22:30h e os Sábados de 10h a 14h.
- O ximnasio e o seu equipamento son para uso exclusivo de usuarios/as rexistrados e confirmados polo Concello de Zas.
- As persoas maiores de 18 anos poden facer uso do ximnasio. Os adolescentes entre 16 e 18 anos deben estar acompañados dun adulto, que será o responsable do uso e práctica que fan no ximnasio, así coma dos danos que se pode causar nas instalacións, maquinaria e equipos. Os danos ou lesións que un menor poida sufrir polo uso do ximnasio serán responsabilidade exclusiva do maior de idade que os acompañe.
- O uso dos elementos do ximnasio e o patrón de actividades físicas é responsabilidade absoluta de cada usuario, tendo en conta as indicacións dun profesional sanitario que coñece a súa situación particular (médico, fisioterapeuta, técnico en Deportes, etc.) e o tipo de rutina de exercicios que pode facer. Recoméndase que todos os usuarios fagan un recoñecemento médico antes de practicar deporte, especialmente aqueles que estiveron inactivos durante un longo período de tempo ou padecen unha enfermidade crónica.
- Pola súa seguridade, no ximnasio están prohibidos os envases de vidro ou sen tapa, así como calquera tipo de comida.
- O uso do ximnasio correrá baixo o propio risco do usuario, polo que é responsabilidade do mesmo as lesións que poida sufrir ao usar o equipo. O Concello de Zas non será responsable dos accidentes ou lesións que se poidan producir polo mal uso dos elementos do ximnasio.
- Só se poderá utilizar o ximnasio unha hora e media ao día, e un máximo de tres días por semana, para así facilitar o uso ao resto de usuarios/as.
- Todos os usuarios do ximnasio deben empregar unha toalla para o seu uso persoal, para limpar a suor e a humidade causadas nas máquinas despois do seu uso.
- Ao final da súa sesión, todos os/as usuarios/as deben acomodar no seu lugar asignado os útiles de uso como: pesas, alfombras, pelotas, entre outros.
- Empregar os apeiros (pesos, equipos multifuncionais, bicicletas, etc.) dun xeito racional, para facilitar o seu uso por parte dun maior número de usuarios/as. En ningún caso o tempo de ocupación das máquinas de exercicio cardiovascular pode exceder os 30 minutos continuos do mesmo usuario/a, a non ser que non haxa usuarios que se manteñan á espera.
- A/o asinante, ou de ser o caso o titor/a, declara que non padece ningunha enfermidade que o incapacite para o desenvolvemento da actividade e queten feitas as oportunas revisións médicas.
- Lei Orgánica 3/2018, de 5 de decembro, de Protección de Datos e Garantía dos Dereitos Dixitais<sup>1</sup>

Zas..... de ..... de 202...

Asdo.: .....

1. Consultar información no texto da parte posterior desta folla



# CONCELLO DE ZAS (A CORUÑA)

Praza do Campo, n.º 1 • 15850 Zas (A Coruña) • Teléf.: 981 708 303 • Fax: 981 751 142

## Lei Orgánica 3/2018, de 5 de decembro, de Protección de Datos e Garantía dos Dereitos Dixitais<sup>1</sup>

O Responsable de Tratamento dos seus datos persoais é o CONCELLO DE ZAS, con dirección en PRAZA DO CAMPO S/N 15850, ZAS (A CORUÑA); [correo@concellodezas.org](mailto:correo@concellodezas.org).

**Finalidade do Tratamento:** os datos serán utilizados para facer partícipe ó inscrito na actividade solicitada na presente solicitude, así como a xestión administrativa que poida derivarse de dita participación.

**Uso de fotografías:** co fin de promocionar as actividades organizadas, o solicitante **AUTORIZA** ao Concello de Zas para utilizar as súas fotografías nas rr.ss. ou páxina web municipais.

**Prazo de Conservación:** os datos facilitados conservaranse durante o tempo necesario para poder atender a súa solicitude, así como para dar cumprimento legal ás xestións administrativas derivadas da prestación do servizo e sempre que se vexa cumprido o prazo de prescripción de posibles responsabilidades derivadas do tratamento.

**Lexitimación:** os datos facilitados conservaranse durante o tempo necesario para poder atender a súa solicitude, así como para dar cumprimento legal ás xestións administrativas derivadas deste negociado e sempre que se vexa cumprido o prazo de prescripción de posibles responsabilidades derivadas do tratamento.

**Dereitos:** ten vostede dereito a acceder, rectificar ou suprimir os datos erróneos, solicitar a limitación do tratamento dos seus datos así como opoñerse ou retirar o consentimento en calquera momento e solicitar a portabilidade dos mesmos.