

ESCOLA DE TEATRO DE ADULTOS

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: venres de 21:30h a 23:00h

Prezo: 10€ / mes

CULTURAIS

(Rapaces/zas)



ESCOLA DE TEATRO INFANTIL

Lugar: Auditorio de Zas

Horario: mércores de 18:00h a 20:00h

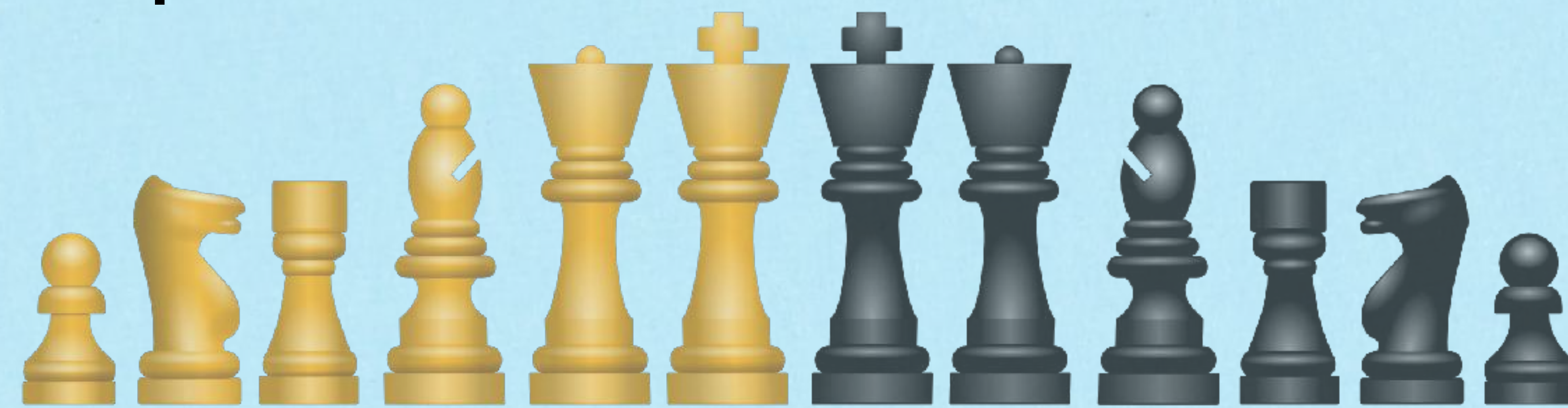
Prezo: 10€ / mes

XADREZ

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: martes de 15:30h a 16:30h

Responsable: monitor



DIXITAIS

(Persoas adultas)

MANEXO DE MÓBIL BÁSICO

Lugar e horario sen determinar

Duración: 3 meses

Prezo: 10€ / mes



MANEXO DE MÓBIL AVANZADO

Lugar e horario sen determinar

Duración: 3 meses

Prezo: 10€ / mes

ESCOLA DE MÚSICA

(Todas as idades)

Información e inscricións: 645 935 720

NOTA INFORMATIVA

As actividades anuais comenzarán a partir do 1 de outubro cunha duración de oito meses. A duración das restantes actividades está indicada no folleto.

Para participar nas actividades será obrigatorio entregar a folla de inscrición. A actividade pagarase unha vez confirmada a praza na actividade e sempre antes do seu inicio.

Unha vez confirmada a praza e feito o pago da actividade non se procederá a devolución do importe por baixa na mesma.

Terán preferencia as persoas empadroadas. As persoas que non están empadronadas no concello de Zas, serán admitidas sempre que se dispoñan de prazas vacantes.



CONCELLO DE ZAS

Biblioteca e aula de informática de Zas

Horario: de luns a venres de 9:30 a 14:00h, martes de 16:00 a 19:30h e Xoves de 17:30 a 19:30h.

Tif. 981 751 398

Axencia de lectura e aula de informática de Baio

Horario: de martes a venres de 15:30h a 20:30h e sábado de 10:00h a 14:00h.

Tif. 981 718 056

PROGRAMA DE

ACTIVIDADES

2022 / 2023



CONCELLO DE ZAS

DEPORTIVAS

E CULTURAIS

PRAZO DE INSCRICIÓN:

Ata o 30 de setembro

INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

CSC de Zas: 981 751 398

CSC de Baio: 981 718 056

Concello de Zas: 981 708 303

DEPORTIVAS

(Persoas adultas)

ZUMBA

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: luns e mércores de 20:15h a 21:15h

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: luns e mércores de 21:30h a 21:15h

Prezo: 10€ / mes

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Lugar: Polideportivo de Zas

Horario: martes e xoves de 19:45 a 20:45h

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: martes e xoves de 21:00h a 22:00h

Prezo: 10€ / mes

XIMNASIA TERAPÉUTICA

Lugar: en tódalas parroquias

Horario: sen determinar

Prezo: 10€ / mes



PILATES E IOGA

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: mércores e venres de 19:15h a 20:15h

Lugar: Centro Sociocultural de Baio

Horario: mércores e venres de 20:30h a 21:30h

Prezo: 10€ / mes

DEPORTIVAS

(Rapaces/zas)

PATINAXE (A partir de 4 anos)

Lugar: Polideportivo de Zas

Horario: martes de 16:00h a 18:00h

Lugar: Polideportivo de Baio

Horario: martes de 18:15h a 20:15h

Prezo: 10€ / mes



MULTIDEPORTE (A partir de 6 anos)

Lugar: Polideportivo de Baio

Horario: mércores de 15:30h a 16:30h

Prezo: 10€ / mes

ESCOLAS DE FÚTBOL

Prebenxamín (2015 - 2016)

Benxamín (2013 - 2014)

Alevín (2011 - 2012)

Infantil (2009 - 2010)

Cadete (2007 - 2008)

Máis información e inscricións: 627 75 50 16



BALONMÁN (A partir de 7 anos)

Lugar: Polideportivo de Zas

Horario: luns e xoves de 16:00h a 17:30h

Prezo: 10€ / mes

JUDO

Lugar: CEIP LABARTA POSE

Horario: venres de 15:30h a 16:30h

Lugar: CPI de ZAS

Horario: venres de 16:00h a 17:00h

Prezo: 10€ / mes



TENIS DE MESA (Todas as idades)

Lugar: Polideportivo de Zas

Horario: luns, mércores e venres de 18:30h a 21:30h

Prezo: 10€ / mes

Responsable: Agrupación Deportiva C.P. Zas

TAEKWONDO (A partir de 6 anos)

Lugar: Polideportivo de Baio

Horario: martes e xoves de 19:00h a 20:00h

Prezo: 27€ / mes (2 días) ou 15€ /mes (1 día)

Responsable: monitor

ATLETISMO (A partir de 6 anos)

Lugar: Pista de atletismo de Zas

Horario: mércores de 16:00h a 18:00h

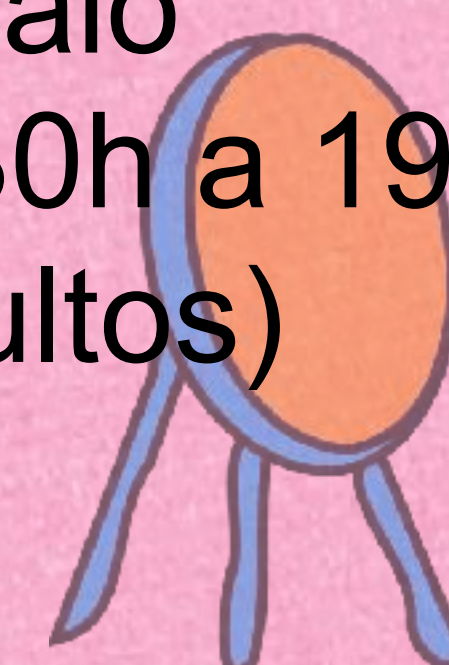
Prezo: 10€ / mes

TIRO CON ARCO (Todas as idades)

Lugar: Polideportivo de Baio

Horario: sábados de 17:30h a 19:30 (rapaces/zas) e de 19:30h a 21:30h (adultos)

Responsable: Santi



CULTURAIAS

(Persoas adultas)

OBRADOIRO DE MEMORIA (maiores de 65 anos)

Grupo en función dos asistentes

Horario de mañá

MANUALIDADES

Lugar: Antigas escolas (Baio)

Horario: sábado de 12:00h a 14:00h

Prezo: 10€ / mes



BORDADO E GANCHILLO

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: xoves de 16:00h a 18:00h

Prezo: 10€ / mes

CESTERÍA

Lugar: Centro Sociocultural de Zas

Horario: sábado de 18:00h a 20:00h

Prezo: 10€ / mes

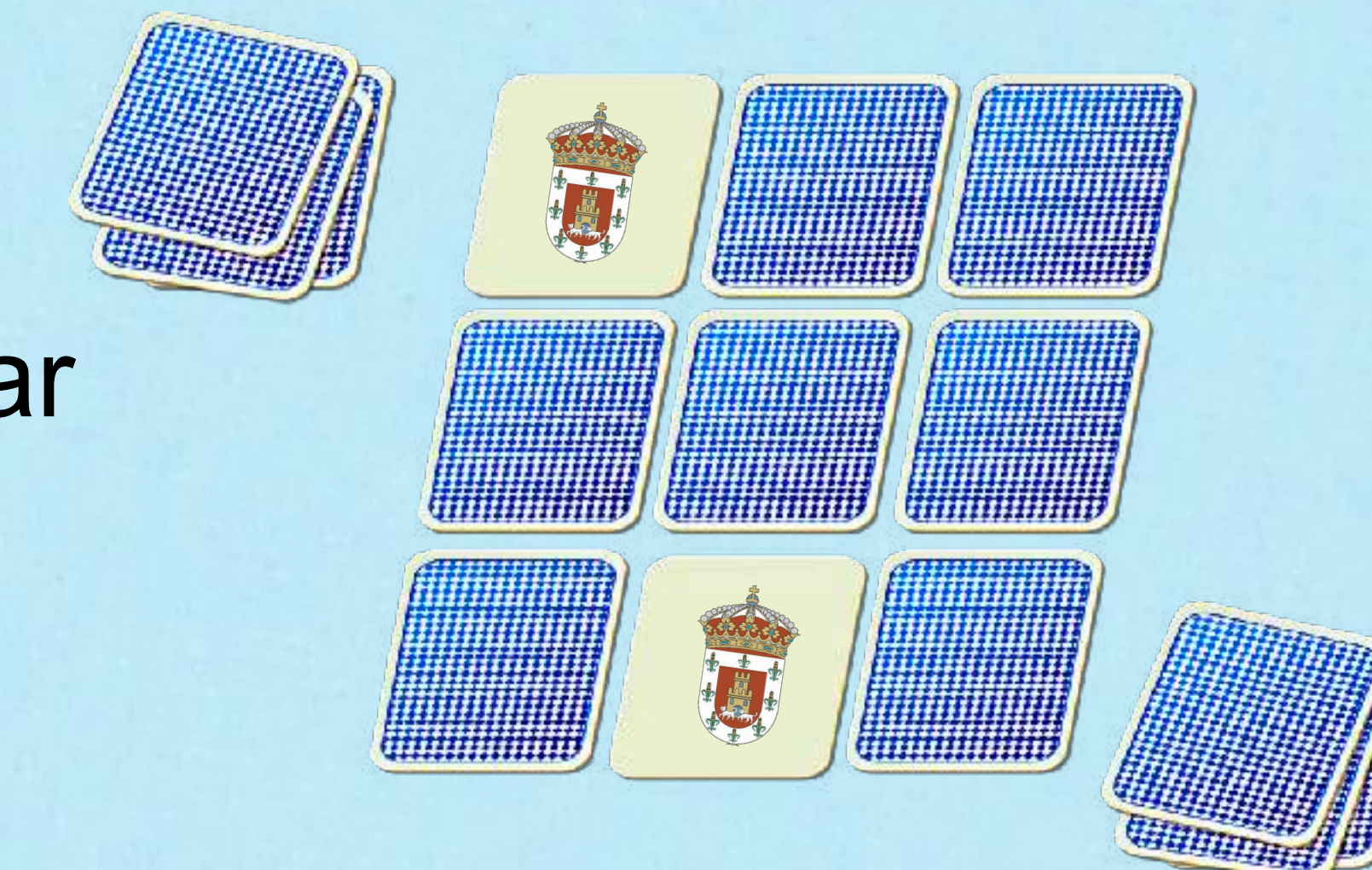
COCIÑA

Lugar: Sen determinar

Horario: Sen determinar

Duración: 3 meses

Prezo: 10€ / mes



ENXERTO E PODA

Lugar: Zas

Horario: Sen determinar

Duración: 2 meses

Prezo: 10€ / mes

ARREGLOS FLORAIS

Lugar: Zas

Horario: luns de 20:00h a 22:00h

Duración: 2 meses

Prezo: 20€ / mes

RESTAURACIÓN DE MOBLES

Lugar: Zas

Horario: sen determinar

Prezo: 20€ / mes

