

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2021 - 2022

DEPORTIVAS

ESCOLAS DE FÚTBOL

Luns, martes, venres.
Platas Reinoso (Baio),
Polideportivo de Baio,
San Andrés (Zas).



TENIS DE MESA

Luns, mércores, venres.
Polideportivo de Zas. 18:30 - 21:30.
10 € / mes. Todas as idades.



PATINAXE

Martes.
Polideportivo de Zas. 16:00 - 18:00.
Polideportivo de Baio. 18:15 - 20:15.
10 € / mes.
A partir de 4 anos.



PILATES

Luns e mércores.
CSC de Zas. 20:00 - 21:00.
Auditorio de Baio. 21:15 - 22:15.
10 € / mes. Persoas adultas.

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Martes e xoves.
CSC de Zas. 19:45 - 20:45.
Auditorio de Baio. 21:00 - 22:00.
10 € / mes. Persoas adultas.



XIMNASIA TERAPÉUTICA

En parroquias, distinto horario.
10 € / mes. Persoas adultas.

ZUMBA

Luns. 21:30 - 22:30 / Venres 19:30 - 20:30.
CSC de Zas.
Mércores. 21:30 - 22:30 / Venres 21:00 - 22:00.
Polideportivo de Baio.
10 € / mes. Persoas adultas.

TIRO CON ARCO

Sábados.
Polideportivo de Baio.
17:30 - 19:30 (nenos/as).
19:30 - 21:30 (persoas adultas).



MULTIDEPORTE

Xoves.
Polideportivo de Baio.
15:30 - 17:30.
10 € / mes. A partir de 6 anos.



XADREZ



Martes.
CEIP Labarta Pose. 15:30 - 16:30.
10 € / mes. A partir de 6 anos.

BALONMÁN

Luns e mércores.
Polideportivo de Zas. 16:00 - 17:30.
10 € / mes. A partir de 7 anos.

JUDO

Venres.
CEIP Labarta Pose. 15:30 - 16:30.
CPI de Zas. 16:00 - 17:00.
10 € / mes. A partir de 7 anos.



TAEKWONDO

Martes e xoves.
Polideportivo de Baio. 19:00 - 20:00.
A partir de 6 anos.



ATLETISMO

Mércores.
Pista de atletismo de Zas. 17:30 - 19:30.
10 € / mes. A partir de 6 anos.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2021 - 2022

CULTURAIS

OBRADOIROS DE MEMORIA

Febreiro - Abril.
Horario sen determinar.
Persoas adultas.

BORDADO

Martes. CSC de Baio. 16:00 - 18:00.
Xoves. CSC de Zas. 16:00 - 18:00.
10 € / mes. Persoas adultas.

CESTERÍA

Sábados.
CSC de Zas. 19:00 - 21:00.
10 € / mes. Persoas adultas.

COCIÑA



Sen determinar.
10 € / mes.
Duración: 2 meses e medio.
Persoas adultas.

ESCOLA DE MÚSICA

Anotacións en: 645.935.720.
Todas as idades.



MANUALIDADES

Sábados. CSC de Zas. 09:45 - 11:45.
Sábados. Escolas Agra Regueiro (Baio). 12:00 - 14:00.
10 € / mes. Persoas adultas.

ESCOLA DE TEATRO

A determinar. Todas as idades.



OBRADOIRO DE NADAL

Sábados. Novembro e decembro.
10 € / mes. Persoas adultas.
Baio e Zas. Horario a determinar.

ZAS DIXITAL

MANEXO DE MÓBIL BÁSICO

Venres. CSC de Zas. 16:00 - 18:00.
Sábados. CSC de Baio. 10:00 - 12:00.
10 € / mes. Persoas adultas.

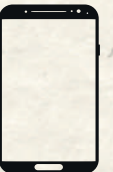
MANEXO DE MÓBIL AVANZADO

Venres. CSC de Zas. 18:00 - 20:00.
Sábados. CSC de Baio. 12:00 - 14:00.
10 € / mes. Persoas adultas.

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

INFORMÁTICA

Sábados. CSC de Zas. 16:00 - 18:00.
Sábados. CSC de Baio. 18:15 - 20:15.
10 € / mes. Persoas adultas.



Inscripcións: Concello: 981.708.303 / CSC de Zas: 981.751.398 / CSC de Baio: 981.718.056. **Prazas limitadas** en todas as actividades.

É **obligatorio** entregar a solicitude de inscrición e realizar o pago das actividades antes do seu inicio.

As persoas que se anoten a unha terceira actividade terán un **desconto** de 5€/mes.

Terán **preferencia** as persoas empadroadas. As persoas non empadroadas participarán sempre e cando non se completen as prazas por persoas empadroadas.

As actividades **poden ser modificadas** en función da situación sanitaria. **Inicio das actividades:** 18 de outubro.